



## **TURYSTYKA I SPORT DLA WSZYSTKICH W PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**

Autor: **W. Włodzimierz Gaworecki (red.), Zbigniew Mroczyński (red.)**

Wydawca: **Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku**

Miejsce i rok wydania: **Gdańsk, 2008**

Ilość stron: **614**

ISBN: **978-83-89081-17-9; 978-83-7531-072-6**

Publikacja jest zbiorem wystąpień z Międzynarodowej Konferencji Naukowej, która odbyła się w Wyższej Szkole Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku w dn. 18-19.09.2008 roku na temat:

### **Turystyka i sport dla wszystkich w promocji zdrowego stylu życia**

Wypowiedzi wszystkich autorów mają na celu przybliżyć rolę współczesnej turystyki i sportu w kształtowaniu zdrowego stylu życia społeczeństwa XXI w.

„(...) zarówno sport jak i turystyka służą celom społecznie pełnowartościowym, wychowawczym, a więc są środkiem prawdziwie wielostronnego, humanistycznego wychowania i zdrowego stylu życia.”

**Z przemówienia powitalnego  
Rektora Wyższej Szkoły Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku  
prof. zw. dr hab. W. Włodzimierza Gaworeckiego**

### **SPIS TREŚCI**

#### **Przemówienie powitalne Rektora Wyższej Szkoły Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku - prof. zw. dr hab. W. Włodzimierza Gaworeckiego**

#### **I. WPROWADZENIE**

- 1. prof. zw. dr hab. W. Włodzimierz Gaworecki:** Turystyka sportowa – uwarunkowania i funkcje
- 2. prof. zw. dr hab. Aleksander Ronikier:** Zdrowotne aspekty turystyki i rekreacji
- 3. prof. dr hab. Barbara Marciszewska:** Sport dla wszystkich w ofercie turystycznej: wyzwania dla kształcenia kadr
- 4. dr Krzysztof Zawalski:** Żeglarstwo – sport dla wszystkich na przykładzie działalności Narodowego Centrum Żeglarstwa
- 5. doc. dr Siegmund Sawicki:** Skutki społeczno-gospodarcze Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej 2006 dla Republiki Federalnej Niemiec – wybrane zagadnienia
- 6. mgr Rafał Wasil:** Wykorzystanie potencjału dróg wodnych obszaru Delt Wisły i Zalewu Wiślanego dla rozwoju turystyki w regionie

#### **II. SPORT I TURYSTYKA W ROZWOJU CYWILIZACYJNYM**

- 7. dr Wiesław Alejski:** Zróżnicowania społeczne aktywności turystycznej a kwestia wykluczenia społecznego w świetle badań nad wyjazdami wypoczynkowymi Polaków
- 8. dr Anna Białk-Wolf:** Związki między sportem i turystyką w literaturze niemieckojęzycznej
- 9. mgr Tomasz Bojar-Fijałkowski:** Sport dla zdrowia, ekoturystyka dla środowiska naturalnego. Aspekty zrównoważonego rozwoju

10. **dr Andrzej Hadzik, dr Stefan Nowak:** Usługi aktywności rekreacyjno-sportowej w turystyce zdrowotnej uzdrowisk
11. **dr inż. Grzegorz Janicki:** Aktywność fizyczna jako istotny element polskiego produktu turystycznego
12. **dr Małgorzata Januszewska:** Wyzwania turystyki zdrowotnej w świetle przemian demograficznych w Polsce
13. **lic. Jarosław Kłodziński:** Ekonomiczne skutki imprez sportowych i turystycznych
14. **mgr inż. Patrycja Kozłowska:** Markowe produkty spożywcze w diecie sportowców
15. **doc. dr Maria Lechicka-Kostuch, doc. dr Mariola Łuczak, mgr Beata Wierzbicka:** Sport i rekreacja jako współczesne trendy zagospodarowania czasu wolnego
16. **doc. dr Wojciech Nastaj:** Usługi z zakresu turystyki i sportu a system podatkowy w Polsce
17. **dr hab. Agnieszka Niezgoda:** Wpływ czynników społecznych i stylu życia na podejmowanie aktywności turystycznej i sportowej
18. **prof. zw. dr hab. Andrzej Piskozub:** Rola sportu w kształtowaniu kontaktów międzypaństwowych we współczesnym świecie
19. **prof. dr hab. Józef Sala:** Narciarstwo i jego rola na międzynarodowym rynku turystycznym
20. **adj. dr Renata Seweryn:** Turystyka aktywna w przyjazdach do Małopolski
21. **prof. dr hab. Jan Sikora, dr Agnieszka Wartecka-Ważyńska:** Szalikowcy segmentem rynku sportowego
22. **prof. dr hab. Dymitro Steczenko:** Międzynarodowe korytarze transportowe jako czynnik rozwoju infrastruktury turystycznej na Ukrainie
23. **doc. dr Tomasz Studzieniecki:** Sportowe korzenie turystyki
24. **mgr Bartosz Szczechowicz:** Symboliczna sfera kultury fizycznej jako czynnik wartości produktu turystycznego
25. **dr Adam Edward Szczepanowski:** Wpływ współczesnej cywilizacji na rozwój turystyki
26. **prof. dr hab. Marian Turek:** Popyt na czas wolny w ekonomii pokeynesowskiej
27. **prof. dr hab. Peter Weinberg:** Turystyka i sport: koherencyjny styl życia
28. **lic. Aleksandra Wołoszyk:** „U Stolëma” – sport i turystyka jako czynniki promocji środowiska lokalnego

### **III. UWARUNKOWANIA OGÓLNOSPÓŁECZNE TURYSTYKI, SPORTU I REKREACJI**

29. **dr hab. Mirosław Boruszczak:** Turystyka osób niepełnosprawnych. Szanse i bariery
30. **doc. dr Maria Chomka:** Nordic Walking jako forma aktywności rekreacyjno-turystycznej
31. **lic. Ewa Drzyzga:** Turystyka i sport w wychowaniu młodzieży
32. **dr Bogusława Graczykowska, prof. dr hab. Olga Źdanowa, dr Bożena Królikowska:** Ruch sportowy osób niepełnosprawnych
33. **dr Piotr Gryszel, dr Daria E. Jaremen, prof. zw. dr hab. Andrzej Rapacz:** Aktywność turystyczna młodzieży akademickiej
34. **mgr Jarosław Herbert:** Walory turystyki konnej na koniach huculskich na Podkarpaciu
35. **prof. dr hab. Stanisław Jojczyk:** Kodeksy etyczne w sporcie i turystyce
36. **mgr inż. Tomasz Kozłowski:** Uwarunkowania rozwoju turystyki myśliwskiej
37. **doc. dr Henryk J. Lewandowski:** Gastronomiczne powinności wobec sportowców (wybrane zagadnienia)
38. **doc. dr Krystyna Maroszek:** Wolnoczasowe potrzeby ludzi starych

39. **prof. zw. dr hab. Zbigniew Mroczyński, prof. dr hab. Wojciech Ratkowski:** Wykorzystanie czasu wolnego dla potrzeb turystycznych i rekreacyjno-sportowych przez studentów gdańskich uczelni
40. **prof. dr Marek Napierała, dr Maria Borek:** Obozy przygody
41. **dr Agata Niemczyk:** Oferta kulturalna jako element towarzyszący imprezie sportowej w kontekście Euro 2012
42. **doc. dr Siegmund Sawicki:** Rekreacyjne sporty zimowe jako integralna część ruchu turystycznego w alpejskiej miejscowości Oberstdorf
43. **dr Katarzyna Sojka-Krawiec:** Motywy uczestnictwa w zajęciach fitness
44. **prof. dr hab. Aleksander Szwichtenberg, mgr Małgorzata Soroka:** Analiza wykorzystania czasu wolnego przez dzieci i młodzież miasta Gdynia
45. **dr Joanna Śniadek:** Marketing sportu powszechnego – nowoczesne narzędzia oddziaływania na konsumenta usług sportowo-rekreacyjnych
46. **dr inż. Maglarena Warmińska, mgr inż. Dorota Łoboda:** Styl życia a aktywność sportowa i turystyczna studentów WSG w Bydgoszczy
47. **mgr Milena Warmowska:** Sporty wodne istotnym produktem turystycznym województwa pomorskiego – próba analizy problemu
48. **dr Agnieszka Wartecka-Ważyńska, prof. dr hab. Jan Sikora:** Euro 2012 stymulatorem rozwoju obiektów hotelarskich w Wielkopolsce
49. **doc. Stanisław Wilgocki:** Rola sportu w integracji pracowników na przykładzie ORBIS S.A.
50. **mgr Piotr Wojdakowski:** Bariery uczestnictwa turystów sportowych w meczach piłki nożnej

#### **IV. SPOŁECZNO-ZDROWOTNE FUNKCJE TURYSTYKI I SPORTU**

51. **prof. dr hab. inż. Ryszard Barcik, dr inż. Paulina Gajewska:** Rola turystyki w procesie rewalidacji osób niepełnosprawnych
52. **dr hab. Jadwiga Berbeka:** Współzależność nurkowania i turystyki wyjazdowej
53. **mgr inż. Maciej Brożyna, dr Maria Zadarko-Domaradzka, dr Edward Tlałka, dr Marek Sobolewski:** Miejsce i rola aktywności fizycznej w stylu życia nauczycieli akademickich Podkarpacia
54. **dr Waldemar Dyba:** Uczestnictwo w rekreacji ruchowej uczniów łódzkich liceów ogólnokształcących
55. **mgr Łukasz Godek, mgr Jarosław Herbert, mgr Maciej Śliż, mgr inż. Maciej Brożyna:** Aktywność turystyczna studentów I roku Turystyki i Rekreacji na Wydziale Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego
56. **mgr Joanna Górna, prof. dr hab. Janusz Szopa:** Rekreacyjne ćwiczenia jogi w kształtowaniu zdrowego stylu życia
57. **dr Monika Gut-Winiarska:** Wiedza i postawy studentów związane z wpływem aktywności fizycznej na zdrowie
58. **doc. dr inż. Jacek Hałaczkiwicz:** Koncepcja SPA w hotelarstwie
59. **prof. dr Jerzy Kozłowski:** Współczesna turystyka myśliwska i wędkarska - podobieństwo i różnice
60. **dr Bożena Królikowska, dr Bogusława Graczykowska:** Gry terenowe formą „sportu dla wszystkich” promującą zdrowy styl życia
61. **dr hab. Anna Lebedzińska, mgr Jakub Czaja:** Aktywność fizyczna jako element prozdrowotnego stylu życia
62. **mgr Adrian P. Lubowiecki-Vikuk:** SPA i Wellness – megatrend współczesnej turystyki zdrowotnej
63. **mgr Agnieszka Mroczek:** Rola ośrodków Spa&Wellness w promocji zdrowego trybu życia

64. **prof. dr hab. Dmytro Poliszczuk, dr Tatiana Poliszczuk:** Trening zdrowotny a sprawność fizyczna kobiet w różnych okresach wiekowych
65. **prof. dr hab. inż. Maria Szpakowska:** Oddziaływanie środowiska naturalnego na zdrowie sportowca
66. **mgr Małgorzata Sztorc:** Podróże turystyczne obcokrajowców w celach zdrowotnych do Polski
67. **dr Agnieszka Szybisty, dr Paweł Świder, dr Ewa Nowosad-Sergeant, dr Bartłomiej Czarnota:** Zdrowotna funkcja aktywności fizycznej w opinii słuchaczy studiów podyplomowych Wydziału Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego
68. **prof. dr hab. med. Mariusz Taniewski, prof. dr hab. Kazimierz Wysocki:** Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym
69. **prof. dr hab. med. Mariusz Taniewski, dr Elżbieta Perlińska:** Zajęcia ruchowe jako metoda przeciwdziałania otyłości
70. **doc. dr inż. Jacek Winiarski:** Analiza ilościowa internetowych serwisów WWW, promujących uprawianie sportu i turystyki jako elementów zdrowego stylu życia
71. **prof. dr hab. Kazimierz Wysocki, prof. dr hab. med. Mariusz Taniewski, prof. zw. dr hab. Zbigniew Mroczyński:** Dom wypoczynkowy jako miejsce kreowania wartości prozdrowotnych na przykładzie Ośrodka Wypoczynkowego "Chemik" w Sopocie